



# Alas de papel

LA EDUCACIÓN NOS HACE LIBRES

Mayo 2025 | AÑO 19 | NÚMERO 164



## DÍA DE LOS TRABAJADORES

**ADEME y la CGT se unieron contra el ajuste**

Los trabajadores de Córdoba marcharon juntos contra el ajuste y la represión laboral. Los sindicatos se unieron en una movilización masiva como antesala al 1° de mayo. Desde ADEME solicitamos la unidad de la sociedad para enfrentar los desafíos futuros en la lucha por los derechos laborales.



## EFEMÉRIDES DE MAYO

*Días especiales para reflexionar y compartir con nuestra comunidad escolar.*

8 de mayo	- Día de la Constitución Argentina. - Día del Trabajador.
2 de mayo	- Conmemoración del hundimiento del ARA General Belgrano. - Día Mundial contra el Acoso Escolar.
5 de mayo	Día Internacional del Celíaco.
8 de mayo	Día Mundial de la Cruz Roja.
11 de mayo	Día del Himno Nacional Argentino.
18 de mayo	Día de la Escarapela.
25 de mayo	Aniversario de la Revolución de Mayo.
28 de mayo	Día de los Jardines de Infantes y de la Maestra Jardinera
30 de mayo	Día Nacional de la Donación de Órganos.
31 de mayo	Día Mundial sin Tabaco.

4

**EDITORIAL:** *A 56 Años del Cordobazo: Unidad para la Lucha Docente.* **Por Teresa Gualda.**

6

**CAPACITACIONES ADEME**

8

**CARTAS DESDE BRASIL:** *Mes de las madres, las profesoras, la mujeres.* **Por Artur Nogueira.**

12

**EFEMÉRIDES:** *25 de mayo*

17

**LECTURAS**

25

**NOTA DE TAPA:** *ADEME junto a la CGT Marcharon en Rechazo al Ajuste.*

29

**LATINOAMÉRICA:** *¿En qué situación estamos en políticas sociales hoy?* **Por Sebastián Bertucelli.**

35

**FONOAUDILOGÍA:** *La fonoaudiología y la docencia: el cuidado de la voz en el aula.*

39

**PENSAR LA INFANCIA:** *Cultura y prejuicios. Diestros y siniestros.* **Por Enrique Orschanski**

46

**GACETILLA DE SERVICIOS.**



## Editorial

*En tiempos de ajuste y desvalorización del trabajo docente, el Cordobazo nos recuerda que la unidad es nuestra mayor fortaleza.*

### **A 56 AÑOS DEL CORDOBAZO: UNIDAD PARA LA LUCHA DOCENTE**

El Cordobazo, aquel histórico levantamiento obrero y popular de mayo de 1969 en Córdoba, marcó un antes y un después en la lucha de los trabajadores argentinos. Fue un acto de coraje colectivo, nacido de la indignación frente a la injusticia y la represión, donde distintas voces obreras y estudiantiles se unieron en las calles para decir basta. Hoy, a 56 años, esa llama sigue viva en cada docente que levanta la voz por sus derechos, por salarios dignos, condiciones laborales justas y una educación pública de calidad.

En tiempos de ajuste y desvalorización del trabajo docente, el Cordobazo nos recuerda



que la unidad es nuestra mayor fortaleza. Como sindicato, reafirmamos que solo organizados y en acción conjunta con otros sectores podremos enfrentar las políticas que intentan debilitarnos. La memoria del Cordobazo nos convoca a seguir construyendo un presente y un futuro con justicia social.



**Teresa Gualda**  
Secretaria General





## CAPACITACIONES ADEME

**MAESTRÍA EN GESTIÓN Y  
ASESORAMIENTO PEDAGÓGICO DE LAS  
ORGANIZACIONES EDUCATIVAS**

- Carrera de posgrado
- Acreditada por CONEAU (Acta 481)
- Comienza julio 2025

*"Formación de vanguardia para transformar las instituciones educativas"*

- **1 encuentro mensual** / 16 encuentros en total.
- A cargo de la Facultad de Humanidades y Artes de la **Universidad Nacional de Rosario**.
- **Sede ADEME** (Córdoba Capital).
- **Afiliados ADEME \$ 80.000 / No Afiliados \$ 100.000.**

**Consultas e informes:**

**351 5100642 / 351 2713573 / 351 6321032**

## ACOMPañAMIENTO PARA EL CONCURSO DIRECTIVO 2025

**Fecha:** Mayo/Junio de 2025.

**Días:** Lunes o miércoles de 18:30 a 20:30.

**Capacitador:**

Lic. ALBORNOZ  
RICARDO GERMAN.

*Director concursado y  
miembro de jurado de  
concurso directivo.*

**Teléfono:** 3512713573





## CARTAS DESDE BRASIL

\* Por Artur Nogueira

### MES DE LAS MADRES, LAS PROFESORAS, LAS MUJERES

En Brasil, el 11 de mayo es una fecha muy especial para todas las mujeres, ya que se celebra el Día de las Madres. En Brasil, el Día de las Madres siempre se conmemora el segundo domingo de mayo, y este año es el día 11.

La fecha no es solo de fiestas, es también un momento de reflexión. Debemos recordar la lucha diaria que todas las mujeres enfrentan para cuidar de sus hijos, en especial las madres solteras, aquellas que fueron abandonadas en el momento en que sus compañeros supieron que estaban embarazadas.

La lucha de las madres solteras es un testimonio de resiliencia y fuerza inquebrantable. Estas mujeres, que asumen el desafío de criar a sus hijos en soledad, enfrentan a diario un equilibrio complejo entre las ta-



reas domésticas, las responsabilidades familiares y las exigencias profesionales.

El día de una madre soltera comienza temprano y termina tarde. Entre preparar el desayuno, organizar la casa y llevar a los hijos a la escuela, encuentran el espacio para cumplir con sus obligaciones laborales. No hay descanso, solo un ritmo constante que exige planificación, disciplina y, sobre todo, un amor profundo e incondicional.

A pesar de las dificultades, estas mujeres demuestran una capacidad extraordinaria para dividir su tiempo y su energía. La organiza-

ción y la priorización son sus herramientas principales. Saben que cada minuto cuenta, que cada decisión tiene un impacto en el bienestar de sus hijos. Y aunque a veces el cansancio y las preocupaciones sean inevitables, encuentran la fortaleza para seguir adelante con una sonrisa y un abrazo cálido para sus pequeños.

Además de las labores domésticas y el trabajo, las madres solteras también son pilares emocionales para sus hijos. Son fuente de apoyo, consejo y seguridad, brindando un entorno de amor y estabilidad a pesar de los desafíos económicos y sociales que puedan enfrentar. Enseñan valores, impulsan sueños y demuestran cada día que la dedicación y el esfuerzo pueden superar cualquier obstáculo.

La sociedad debe reconocer y valorar el esfuerzo inmenso de estas mujeres, ofrecerles apoyo y oportunidades para que puedan desarrollar sus vidas profesionales sin descuidar el cuidado de sus familias. La lucha de una madre soltera es, en esencia,

un ejemplo de fortaleza y dedicación, una muestra clara de que el amor maternal no conoce límites.

A todas esas madres solteras o casadas, tías o abuelas, hermanas o primas, profesoras u otras profesionales, que cada día enfrentan el mundo con valentía y determinación, que se convierten en el refugio y el motor de sus hijos, les rendimos un homenaje sincero. Porque ser madre ya es un acto de amor infinito, y ser madre soltera es, además, un acto de heroísmo cotidiano. Gracias por su ejemplo, su entrega y su inmenso corazón.



\* Profesor, Lic. Artur Nogueira - Licenciado en Letras y Lenguas por la Universidad de Río de Janeiro.



## EFEMÉRIDES

25 DE MAYO

# 25 DE MAYO DE 1810: UN CAMINO HACIA LA INDEPENDENCIA

\* Por Felipe Pigna

Mucho antes de que se iniciara la etapa independentista, Mariano Moreno ya mostraba un particular interés por la situación de los indios y los derechos del hombre. En su tesis doctoral titulada Disertación jurídica sobre el servicio personal de los indios, que escribió en 1801 decía, entre otras cosas: “Desde el descubrimiento empezó la malicia a perseguir unos hombres que no tuvieron otro delito que haber nacido en unas tierras que la naturaleza enriqueció con opulencia y que prefieren dejar sus pueblos que sujetarse a las opresiones y servicios de sus amos, jueces y curas. Se ve continuamente sacarse violentamente a estos infelices de sus hoga-

res y patrias, para venir a ser víctimas de una disimulada inmolación. Se ven precisados a entrar por conductos estrechos y subterráneos cargando sobre sus hombros los alimentos y herramientas necesarias para su labor, a estar encerrados por muchos días, a sacar después los metales que han excavado sobre sus propias espaldas, con notoria infracción de las leyes, que prohíben que aun voluntariamente puedan llevar cargas sobre sus hombros, padecimientos que, unidos al mal trato que les es consiguiente, ocasionan que de las cuatro partes de indios que salen de la mita, rara vez regresen a sus patrias las tres enteras”.

No estaría mal que los llamados liberales argentinos y sus socios históricos en todos los golpes militares, los nacionalistas de derecha, que, por distintos motivos siempre inconfesables, intentan vincular a Moreno con Rivadavia, tuvieran presente este párrafo en el que Moreno describe al futuro padre de la deuda externa, en estos términos: “Sírvasse V.S. fijar la vista sobre la conducta de este joven: ya sostiene un estudio abierto, sin ser abogado; ya usurpa el aire de los sabios

sin haber frecuentado sus aulas; unas veces aparece de regidor que ha durar pocos momentos: otras veces se presenta como un comerciante acaudalado, y todos estos papeles son triste efecto de la tenacidad con que afecta ser grande en todas las carreras, cuando en ninguna de ellas ha dado hasta ahora el primer paso. No tiene carrera, es notoriamente de ningunas facultades, joven sin ejercicio, sin el menor mérito y de otras cualidades que son públicas en esta ciudad”.

El protagonismo de Moreno comenzó el 25 de mayo de 1810, al asumir la Secretaría de Guerra y Gobierno de la Primera Junta, cuando dijo en su discurso inaugural: “La variación presente no debe limitarse a suplantar a los funcionarios públicos e imitar su corrupción y su indolencia. Es necesario destruir los abusos de la administración, desplegar una actividad que hasta ahora no se ha conocido, promover el remedio de los males que afligen al Estado, excitar y dirigir el espíritu público, educar al pueblo, destruir o contener a sus enemigos y dar nueva vida a las provincias. Si el gobierno huye el trabajo; si sigue las huellas de sus predece-

sores, conservando la alianza con la corrupción y el desorden, hará traición a las justas esperanzas del pueblo y llegará a ser indigno de los altos destinos que se han encomendado en sus manos”.

Cornelio Saavedra, en cambio, representaba a los sectores conservadores, defensores de sus privilegios y, por lo tanto, favorables al mantenimiento de la situación social anterior, en la que, como decía Moreno, “hay quienes suponen que la revolución se ha hecho para que los hijos del país gocen de los altos empleos de que antes estaban excluidos; como si el país hubiera de ser menos desgraciado por ser hijos suyos los que lo gobiernan mal”.

El 7 de junio fundó el órgano oficial del gobierno revolucionario, La Gaceta de Buenos Aires, donde escribió: “El pueblo tiene derecho a saber la conducta de sus representantes, y el honor de éstos se interesa en que todos conozcan la execración con que miran aquellas reservas y misterios inventados por el poder para cubrir sus delitos. El pueblo no debe contentarse con que sus

jefes obren bien, debe aspirar a que nunca puedan obrar mal. Para logro de tan justos deseos ha resuelto la Junta que salga a la luz un nuevo periódico semanal con el título de *Gazeta de Buenos Ayres*”.

Como no ignoraba el alarmante porcentaje de analfabetismo de la población, ordenó que se leyera a Rousseau desde los púlpitos de las iglesias, lo que puso un poco nerviosos a algunos sacerdotes contrarrevolucionarios. En el prólogo a la obra (*Contrato social*) decía: **“Si los pueblos no se ilustran, si no se vulgarizan sus derechos, si cada hombre no conoce lo que vale, lo que puede y lo que sabe, nuevas ilusiones sucederán a las antiguas y después de vacilar algún tiempo entre mil incertidumbres, será tal vez nuestra suerte, mudar de tiranos, sin destruir la tiranía”**.

**Fuente:** Adaptación para El Historiador del libro de Felipe Pigna *Los Mitos de la Historia Argentina I*, Buenos Aires, Editorial Norma, 2004.

**Fuente:** [www.elhistoriador.com.ar](http://www.elhistoriador.com.ar)

# LECTURAS

## **FACUNDO CABRAL DECÍA: “LA VIDA NO TE QUITA COSAS:**

Te libera de cosas... te alivia para que vuelas más alto, para que alcances la plenitud. De la cuna a la tumba es una escuela; por eso, lo que llamas problemas, son lecciones.

No perdiste a nadie: El que murió, simplemente se nos adelantó, porque para allá vamos todos. Además, lo mejor de él, el amor, sigue en tu corazón.

No hay muerte... hay mudanza.

Y del otro lado te espera gente maravillosa, tu abuelo y mi madre, que creía que la pobreza está más cerca del amor, porque el dinero nos distrae con demasiadas cosas y nos aleja, porque nos hace desconfiados.

Hay tantas cosas para gozar y nuestro paso por la tierra es tan corto, que sufrir es una pérdida de tiempo.

Tenemos para gozar la nieve del invierno y las flores de la primavera, el chocolate de la Perusa, la baguette francesa, los tacos mexicanos, el vino chileno, los mares y los ríos, el fútbol de los brasileños, Las Mil y Una Noches, la Divina Comedia, el Quijote, el Pedro Páramo, los boleros de Manzanero y las poesías de Whitman; la música de Mahler, Mozart, Chopin, Beethoven; entre tantas otras maravillas.

Y si tienes cáncer o sida, pueden pasar dos cosas y las dos son buenas:

si te gana, te libera del cuerpo que es tan molesto (tengo hambre, tengo frío, tengo sueño, tengo ganas, tengo razón, tengo dudas)... y si le ganas, serás más humilde, más agradecido... por lo tanto, fácilmente feliz, libre del tremendo peso de la culpa, la responsabilidad y la vanidad, dispuesto a vivir cada instante profundamente, como debe ser.

No estás deprimido, estás desocupado. Ayuda al niño que te necesita, ese niño que será socio de tu hijo. Ayuda a los viejos y los jóvenes te ayudarán cuando lo seas. Además, el servicio es una felicidad segura, como gozar de la naturaleza y cuidarla para el que vendrá.

Da sin medida y te darán sin medida. Ama hasta convertirte en lo amado; más aún, hasta convertirte en el mismísimo Amor.

Y que no te confundan unos pocos homicidas y suicidas. El bien es mayoría, pero no se nota porque es silencioso.

Una bomba hace más ruido que una caricia, pero por cada bomba que destruye, hay millones de caricias que alimentan a la vida. Vale la pena, ¿verdad? “Cuando la vida te presente mil razones para llorar, demuéstrale que tienes mil y una razones por las cuales sonreír”.

## EN MEMORIA DEL PAPA FRANCISCO

**8 cosas que un buen hijo no debe hacer con sus padres, basada en principios de respeto, gratitud y amor:**

1. Nunca los humilles: Ni en público ni en privado. Ellos merecen dignidad siempre, incluso si cometieron errores.
2. Nunca los maltrates: Ni física ni emocionalmente. El respeto es innegociable, sin importar la edad o las circunstancias.
3. Nunca les grites: La comunicación respetuosa es clave, incluso en el desacuerdo.
4. Nunca los ignores: Estar presente, escucharlos y hacerlos sentir valorados es fundamental.

5. Nunca les reproches lo que hicieron por ti: Aunque no hayan sido perfectos, seguramente hicieron lo mejor que pudieron con lo que tenían.
6. Nunca los abandones en su vejez: Cuando ellos más te necesitan, es cuando más presente debes estar.
7. Nunca los pongas en segundo plano por conveniencia: El tiempo pasa y luego puede ser tarde para enmendar.
8. Nunca los uses solo cuando los necesitas: El amor verdadero se demuestra con constancia, no solo en momentos de necesidad.



Mensaje a los Hijos "Cosas que nunca deben hacer con sus padres" -

Francisco

# REFLEXIONES

SI HUBIERA TENIDO  
LA MADUREZ QUE  
TENGO HOY, NO  
HUBIERA FALLADO  
TANTO.

SI NO HUBIERAS  
FALLADO TANTO,  
NO TENDRÍAS LA  
MADUREZ QUE  
TIENES HOY.





Afiliate y  
disfrutá de todos  
los beneficios que  
te brindamos

Envía un whatsapp

351 2713573

TURISMO  
CAPACITACIÓN  
ASESORÍA LEGAL  
DESCUENTOS EN COMERCIOS  
y mucho más



EMPEZÁ A DISFRUTAR DE  
LAS BONIFICACIONES EN LOS CURSOS DE CAPACITACIÓN POR SER AFILIADO  
DE ADEME

# HUMOR



#UN POQUITO DE HUMORRRR





## NOTA DE TAPA

## ADEME JUNTO A LA CGT MARCHARON EN RECHAZO AL AJUSTE



**30 de abril de 2025, Ciudad Córdoba** – El gremio ADEME se unió a la CGT en una masiva movilización en la antesala

por el Día del Trabajador, rechazando el ajuste económico y la represión hacia los trabajadores de parte del Estado Nacional. Con consignas como “Trabajo digno” y “No al ajuste”, una multitud de manifestantes recorrieron las calles, exigiendo mejores condiciones laborales. La marcha culminó con discursos de referentes de los sindicatos, reafirmando el compromiso de luchar

por los derechos laborales. Los líderes gremiales llamaron a la unidad de todos los sectores para enfrentar los desafíos futuros y celebrar la lucha histórica por el Día del Trabajador.



Imperdible en  
Mina Clavero



Intendente Vila 1465. Mina  
Clavero

Para afiliados A.D.E.M.E

elvalleminaclavero@gmail.com



3544-404049 Regina Ortiz



**ONLY**  
ACCESORIOS

**30%**  
**DESCUENTO**

EXCLUSIVO AFILIADOS A.D.E.M.E

Cargadores, fundas, auriculares,  
smartwatch, cables y mucho más



☎ 3513891995 📷 only.accesorios\_ 📍 Jujuy 491



*hoja de monte*  
BIOSMÉTICA

### Sólo para lectores de Alas de Papel

Buscá el Flyer de la "Biosmética Hoja de Monte" que está publicado en ALAS DE PAPEL y obtené un spa gratuito para rostro, mascarilla, limpieza, nutrición y humectación

Showroom: Duarte Quirós 2334.  
Sábados de 10 a 14

Whatsapp: 3543 535581

hojademonte.com.ar



ingresá aquí

hoja de monte

[http://ademe.org.ar/wp-content/uploads/2023/09/septiembre-2023\\_compressed.pdf](http://ademe.org.ar/wp-content/uploads/2023/09/septiembre-2023_compressed.pdf)

Biosmética para todo tipo de piel  
Tinturas madre para la salud  
Extractos de plantas agroecológicas

Voucher  
de regalo





## LATINOAMÉRICA \*Por Sebastián Bertucelli

“El que quiere va, el que no quiere envía”. Frase de Menorca, España.

“Ustedes, los que pretenden ayudarnos, no conocen el significado de dos palabras: coordinación y seguimiento. Caen todos separados, picotean y se van”. Comunidad Wichí, Sauzalito. Chaco.

# ¿EN QUÉ SITUACIÓN ESTAMOS EN POLÍTICAS SOCIALES HOY?

Abocados al análisis de promedios, camino hacia arriba y hacia afuera de las realidades latinoamericanas. Estamos actualmente atrapados en espacios y tiempos discursivo-deliberativos inmersos en estrategias políticas partidarias y enfoques economicistas con un material delante indiscutible: promedios, tasas, índices de pobreza, muertes infantiles, enfermedades de moda, con la convicción de que así nos estamos ocupando de semejantes macro-problemas.

Pregunta, ¿Los Dirigentes Sociales no deberían someter a crítica estos materiales antes

de difundirlos como verdades reveladas para la Prensa del País?... ¿Cuándo solo se trata de construcciones humanas basadas muchas veces en intereses creados?...

Preguntas que nos hacemos desde las Ciencias Sociales: ¿Qué sustento metodológico respalda ese material que va a ser considerado para –se supone– la toma de decisiones en políticas públicas?... Es decir, ¿cómo fue gestionada semejante información?... ¿Fue gestionada por los Investigadores en terreno, caminando los barrios seleccionados para muestra? O con encuestas de entrada y salida?... si fue así, ¿cuál fue el instrumento de recolección de datos, éste fue aplicado en base a otras realidades o fue construido con los usuarios?... O, ¿distante de los territorios por vía telefónica por ejemplo?... ¿o por medio de encuestadores seleccionados sin conocimiento del material que manipulan?...

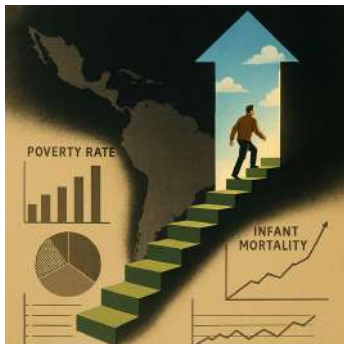
Otra pregunta que tiene en cuenta la evolución de nuestras sociedades: ¿es serio interrogar a la gente- por ejemplo- sobre necesidades básicas insatisfechas, en el marco de Sociedades Clientelares?... ¿el material obtenido, producto de esa aproximación no estaría cantado?...

¿No sería más adaptado a las necesidades de la

época relevar propuestas de salida de los ciudadanos y de sus instituciones de referencia ante situaciones límites?

¿Cómo podemos comenzar a salir de esta encerrona trágica que nos lleva

al desánimo colectivo, a la depresión ciudadana?



Ahora una pregunta incómoda por lo elemental: ¿Dónde están los denominados pobres, dónde viven estos argentinos?... ¿viven dentro de un promedio, son un número?...

Solemos verlos en apariciones céntricas, peatonales, limpiando nuestros vidrios o abriendo puertas de nuestros taxis sin autorización, son fantasmales en sus apariciones invasivas, estáticos hasta el adormecimiento en las esquinas, bajo puentes, portales, como esperando la muerte o el olvido. ¿Tienen Documentos de Identidad?... ¿son Alguien para nosotros?... tienen historia personal?... o, ¿sólo son nuestra Sombra, sombra que nos acecha?...

Nuestra experiencia de años en el tema es

que sí pertenecen a una geografía, a lugares, generalmente extraños y temidos por nosotros como clase media urbana.

¿Si tienen historias para ser contadas?, por supuesto que sí y ¡qué historias de desarraigo!, como lo pudimos comprobar, acompañándolos por ejemplo, a sus Patronales, tránsito cíclico a sus lugares de origen de los cuales migraron por elección o expulsión. O escuchando sus relatos sobre migraciones compulsivas desde otros países hermanos.

¿Cómo ir hacia sus lugares para diseñar y sostener participativamente Servicios Integrales Esenciales a medida de sus posibilidades?...

¿Micro- Políticas Sociales apoyados en la capacidad local?... ¿Podríamos, como postulan los Arquitectos Urbanos "Polarizar el Centro y Centralizar las Periferias para que sean lugares dignos de ser vividos"?...

Si ponemos en mapa la información ya disponible en las Guardias de los Hospitales, en las Comisarías, en las huellas que dejaron sus reincidencias en la infinidad de Programas de Desarrollo Social, en los Juzgados, en los Servicios de Salud Mental, en los listados de deserción escolar, etc. daremos con sus lugares

de residencia. Veremos que se dibujaran Micro áreas geográficas que nosotros llamamos Áreas Estratégicas para las Políticas Sociales (AEPS).

Si desagregamos los promedios que nos llegan de Observatorios lejanos nos dan vecindarios, villas, caseríos, también ecologías urbanas diseñadas para la violencia. Y, además, listados clientelares que poco tienen que ver con la llamada pobreza estructural, sí con la huella que nos deja la mal llamada Política, la politiquería estructural.

El Mapa nos apela, nos llama a la acción responsable. El promedio nos lleva al análisis, a las discusiones interminables en escenarios donde jugamos a disentir en democracia. Nos aleja de los territorios donde están en curso los problemas y también las soluciones.

¿Y si desconcentramos estratégicamente recursos centralizados hacia los territorios que hoy son tomados por economías paralelas a la Oficial?... si en vez de contar pobres vamos en su auxilio?... si en vez de dejar solas y sobreviviendo entre rejas a las instituciones y a las familias que sobreviven en esas áreas vamos coordinados a apoyarlas con todo el peso político del Estado y Organizaciones Sociales con el saber

científico disponible?...Y si nos aproximamos a cooperar con estas poblaciones “que nos toman”, que hoy tienen la iniciativa, sin recurrir, como es habitual, a la represión o a la dádiva? ¿Y, si en fin, comenzáramos ya, desde la Ética de la Responsabilidad a visibilizar para proteger a esos hermanos de carne y hueso que hoy sólo habitan en promedios?....

Es imperioso Diseñar Planes Detallados de Acción “tierra adentro” como dijera Canal Feijoo. ¿Podremos, los Dirigentes Sociales acordar y sostener acciones a largo plazo con los Recursos con que contamos y priorizando Áreas Estratégicas?...Los Argentinos no sabemos superar grietas hablando, sino trabajando. Debemos aprender a “pensar con los brazos” como nos indicara Manuel Ugarte.

**\*Lic. en Psicología. M.P. 830**



## FONOAUDIOLOGÍA

# LA FONOAUDIOLOGÍA Y LA DOCENCIA: EL CUIDADO DE LA VOZ EN EL AULA

La voz es una herramienta indispensable en el ámbito docente. Los educadores utilizan su voz no solo para transmitir conocimientos, sino también para motivar, inspirar y conectar con sus estudiantes. Sin embargo, el uso constante y, a veces, inadecuado de la voz puede llevar a generar problemas de salud vocal. La fonoaudiología es la disciplina que se encarga de estudiar y tratar estos problemas, ofreciendo estrategias y herramientas para el cuidado de la voz.

La voz es un reflejo de nuestra salud y bienestar. Un docente debe cuidar su voz como cualquier atleta cuida su cuerpo. Esto implica no solo un uso adecuado de la voz, sino también la implementación de

prácticas preventivas que minimicen el riesgo de desarrollar trastornos vocales.

## Prevención y Cuidado

El cuidado vocal debe ser una prioridad para los docentes. Algunas recomendaciones clave incluyen:

1. **Hidratación:** Beber suficiente agua es fundamental para mantener las cuerdas vocales hidratadas. Una buena hidratación es la base para una voz saludable.
2. **Técnica Vocal:** Aprender a proyectar la voz sin forzarla es esencial. La práctica de la respiración diafragmática y ejercicios vocales puede ayudar a mejorar la calidad de la voz y prevenir la fatiga vocal.
3. **Descanso Vocal:** Al igual que cualquier



parte del cuerpo, las cuerdas vocales necesitan descanso. Los docentes deben programar pausas en su discurso para permitir que su voz se recupere.

**4. Ambiente Sonoro:** Evitar ambientes ruidosos y utilizar micrófonos en auditorios grandes puede reducir la necesidad de forzar la voz.

## **Enfermedades Vocales y Prevención**

Los docentes son susceptibles a diversas patologías vocales, como la laringitis, los nódulos vocales y la disfonía. La laringitis, por ejemplo, puede ser causada por infecciones, uso excesivo o irritantes ambientales. Los nódulos vocales, por otro lado, suelen desarrollarse por un mal uso de la voz a lo largo del tiempo.

La prevención de estas enfermedades se centra en la educación y la concientización y debe comenzar desde la formación docente, donde se debe incluir el cuidado de la voz como un aspecto integral de la profesión.

## Consejos Prácticos

1. Evitar el Susurro: Susurrar puede causar más tensión en las cuerdas vocales que hablar en un tono normal.
2. Limitar el Consumo de Irritantes: Reducir el consumo de alcohol, cafeína y tabaco puede beneficiar la salud vocal.
3. Ejercicios de Calentamiento Vocal: Realizar ejercicios de calentamiento antes de las clases puede preparar la voz para un uso prolongado.
4. Consultar a un Fonoaudiólogo: Ante cualquier síntoma de disfonía o malestar vocal, es recomendable buscar la asesoría de un profesional.

El conocimiento y la práctica del cuidado vocal son fundamentales para cualquier docente que desee mantener su voz en óptimas condiciones, asegurando así un desempeño efectivo en su labor educativa.



# CULTURA Y PREJUICIOS. DIESTROS Y SINIESTROS

Lo que en la infancia importa, más allá de habilidades genéticas, reeducaciones y literalidades, es el respeto por la diversidad humana en todas sus expresiones.

Florencia, agosto de 1473. En el taller de Andrea del Verrocchio, Leonardo prepara el atril. Con apenas 20 años, ya es ayudante del gran maestro y hoy espera culminar su primer dibujo.

Cinco siglos después, esa obra será registrada como Paesaggio, u 8P, por su número de inventario. Realizada a tinta, muestra trazos efectuados tanto con la mano derecha como con la izquierda.

Leonardo había nacido zurdo, pero como todo niño con habilidad izquierda fue reeducado

bajo creencias de la época. No era una novedad; desde tiempos inmemoriales, la zurdera cargaba con connotaciones negativas –de provocar mala suerte o mala salud–, por su vínculo con “fuerzas demoníacas”. En sitios alejados, todavía se quemaba en la hoguera a las mujeres zurdas, consideradas brujas.

Con menos violencia pero idéntico énfasis, hasta inicios del siglo 20 los zurdos eran portadores de un “trastorno a corregir”, concepto respaldado por médicos y educadores que obligaban a los niños a escribir con la mano derecha, inmovilizando la otra si se resistían.

Cuando fueron evidentes las consecuencias negativas en los llamados “zurdos contrariados”, la tendencia comenzó a mermar, y se permitió que cada niño utilizara las extremidades con las que mostraba mayor habilidad.

En la actualidad, algunas culturas en India, Indonesia y Medio Oriente aún obligan a usar la mano derecha para acciones cotidianas y relegan la izquierda para la higiene personal, al considerarla “mano impura”.

## Origen genético

La zurdera, o lateralidad izquierda, define la preferencia por usar las extremidades izquierdas en actividades cotidianas como escribir, comer, patear o lanzar objetos. Representa una minoría, ya que el 90% de la población mundial es diestra; pocos, ambidiestros.

El cerebro dirige todo. El hemisferio derecho controla los movimientos corporales izquierdos, mientras que el hemisferio izquierdo, los del lado derecho.

Estudios recientes confirman que múltiples genes (hasta ahora, 40 identificados) contribuyen a que sea el izquierdo el hemisferio dominante.



Cada uno de dichos genes tiene un efecto débil por sí mismo, pero juntos desempeñan un papel decisivo en la preferencia por la mano.

Si bien esto no determina herencia directa, los hijos de padres zurdos tienen mayor probabilidad de ser zurdos, así como los gemelos idénticos, la de ser ambos diestros o zurdos en comparación con los gemelos no idénticos (u otros hermanos).

Pasó el tiempo; ya no se incineran brujas zurdas ni se ata la mano hábil a los niños para que escriban “bien”. Sin embargo, ha quedado grabada una fuerte connotación en las palabras que nombran a unos y a otros.

Quien utiliza su mano derecha es una persona diestra, lo que, según los diccionarios, significa ser “hábil”. “Andar derecho” es tener suerte, seguir el rumbo correcto, ser legal.

En tanto, el antónimo de diestro es siniestro (del latín sinister, izquierdo), palabra que hoy define algo “funesto, malintencionado, maligno o perverso”. Zurdo y siniestro es lo mismo, pero no.

Comenzar “con el pie derecho” es buen augurio, mientras que lo que se realiza “por izquierda” huele a fraude.

A los hábiles bilaterales, se les llama ambidestros, lo que significa ¿tener dos manos derechas?

(En política, los términos izquierda y derecha provienen del sitio que ocupaban las fracciones enfrentadas durante la Revolución Francesa: los partidarios del rey se sentaban a la derecha en la Asamblea Nacional, mientras que los revolucionarios lo hacían a la izquierda.

Lo que en la infancia importa, más allá de habilidades genéticas, reeducaciones y literalidades, es el respeto por la diversidad humana en todas sus expresiones.

Nota extraída del periódico La Voz del Interior, con autorización de su autor | 26 de abril de 2025



## PARTICIPÁ DE LA TRIVIA DE ALAS DE PAPEL

¡Atención a todos los lectores de AlasdePapel! Los invitamos a participar de la trivia sobre la revista, Edición Abril. Esta es una oportunidad única para poner a prueba sus conocimientos y, además, ganar una de las 2 becas completas para un curso de Inteligencia Artificial, dictado por Ademe y que otorga puntaje docente

### ¿Cómo participar?

1. Lee la revista: Accede a “Alas de Papel” a través del siguiente enlace: <https://bit.ly/abrilALAS2025> Asegurate de prestar atención a los detalles, ya que las preguntas de la trivia se basarán en el contenido de la revista.
2. Completa la trivia: Una vez que hayas leído la revista, ingresá al siguiente enlace para acceder al formulario de la trivia: [https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSe5pznh-iv2NQb1ZBi-J8YcsE006\\_UITa2SGJcule6WDsHUtzg/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSe5pznh-iv2NQb1ZBi-J8YcsE006_UITa2SGJcule6WDsHUtzg/viewform). Responde a las preguntas y envía tus respuestas.

**¡No te lo pierdas! Esta es tu oportunidad para aprender más sobre Inteligencia Artificial y mejorar tus habilidades docentes.**

# Turismo

*Nuevo convenio!*

TENEMOS UN NUEVO  
CONVENIO CON LA EMPRESA DE  
TURISMO SENDAS DIAGUITAS,  
PARA NUESTROS AFILIADOS.  
PODES VACACIONAR EN  
DISTINTOS DESTINOS  
TURISTICOS DE NUESTRO PAIS  
(CONSULTA Y ASESORATE)

15%  
off  
afiliados



@sendasdiaguitasvyt



www.ademe.org.ar

Te acercamos este renovado servicio turístico para que puedas planificar y disfrutar de tus vacaciones y días de descanso durante todo el año. Para acceder a la carta completa te invitamos a ingresar al siguiente link:

<https://ademe.org.ar/nuevos-servicios-turisticos-para.../>

## Gacetilla de Servicios



### SECRETARIA GREMIAL

Asesoramiento Jurídico y Laboral para todos los Niveles y Modalidades  
Jubilación y Pensiones – Dr. Aníbal Paz

#### ASESORAMIENTO PREVISIONAL

Por consultas sobre la Reforma Previsional Ley 10.694 y por los descuentos que han recibido en sus haberes (Art. 58 de la Ley 10694 descuento del 20% de Aporte Solidario) comunicarse con:

**(0351) 4485854**

Arturo M. Bas 43 Piso 1 Dpto 5

**Estudio Aníbal Paz**  
Gabriela Zurita abogados

[www.estudioanibalpaz.com.ar](http://www.estudioanibalpaz.com.ar)  
[estudioanibalpaz@gmail.com](mailto:estudioanibalpaz@gmail.com)

*Consultas Legales permanentes*

Nora Zapata (351- 6321032)

Asesoramiento Jurídico Contable: Accidentes Laborales | SRT | Accidente de Tránsito | Violencia Laboral / Familiar.

Dra. Ana Nemer

ATENCIÓN  
ESPECIAL  
AFILIADOS

ADEME

### ESTUDIO JURÍDICO CONTABLE NEMAPE & ASOC.

ACCIDENTES LABORALES, TRÁMITES ANTE LAS SRT,

ACCIDENTES DE TRANSITO, VIOLENCIA LABORAL/FAMILIAR

ASESORAMIENTO CONTABLE

**Llámenos**

Dr Marcelo Pereyra 3516831184

Dra Ana Nemer 3513314397

Contadora Adriana Nemer 3516831167

Temas de **familia-violencia**

Dra Mariana Montalto wasap +54 9 11 2723-1185



# ATENCIÓN PARA LA CONSTRUCCIÓN

*Beneficios: Afiliados 15% de descuento y planes de pago*

• Diseño y construcción | Dirección Técnica | Planos Municipales | Refacciones Ampliaciones

Arquitecta  
Valeria Rodríguez

ARQUITECTURA



-diseño y construcción  
-dirección técnica  
-planos municipales  
-refacciones - ampliaciones

351-7018417  
arquitecta.rodriguez@gmail.com  
facebook: Ra arquitectura

AFILIADOS  
A.D.E.M.E.  
DESCUENTOS ESPECIALES



PRESUPUESTOS  
SIN CARGO  
-PLANES DE PAGO-

CONSTRUCCIÓN EN SECO "DURLOCK"  
ELECTRICIDAD  
ALBAÑILERÍA  
PINTURA

MANTENIMIENTOS  
REFORMAS EN  
GENERAL



descuentos  
afiliados  
A.D.E.M.E.



arquitectura

351-7018417



COLOCAMOS  
REPARAMOS  
Y MANTENEMOS  
tu aire  
acondicionado

PROBLEMAS  
ELÉCTRICOS?  
lo  
solucionamos

SERVICIOS  
GENERALES



PRESUPUESTOS SIN CARGO

351-3029671

descuentos afiliados



## ATENCIÓN A LA SALUD

*Beneficios: Turnos dentro de los 15 días y descuentos en los coseguros*

- DUARTE QUIROS Consultorios
- Instituto Médico DAMIC
- Centro Privado CEOM



**DUARTE Y QUIROS**  
CONSULTORIOS

- Medicina Familiar y General
- Pediatría
- Ginecología
- Odontología General
- Bioquímica
- Medicina Laboral
- Psicología General
- Nutrición
- Podología

PAMI - APROSS - NOBIS - PREME - BOREAL  
AMICOS - UNIMED - AMPARA SALUD  
CAJA DE ABOGADOS  
OSPAT Y OTRAS PREPAGAS

Duarte Quiros 3821 - Córdoba  
Tel.: 0351 4802204 / Cel.: 0351 153200261



**CEOM**  
CENTRO PRIVADO DE ENDOCRINOLOGÍA  
OSTEOLOGÍA Y METABOLISMO

**ESPECIALISTAS EN:**

- endocrinología
- osteología
- metabolismo
- anatomía patológica
- cardiología
- nutrición
- dermatología
- cirugía plástica
- ginecología
- citología y colposcopia
- diabetología
- gastroenterología
- psicología
- reumatología
- traumatología
- pediatría

**AFILIADOS A.D.E.M.E.**

turnos dentro de los 15 días + descuentos en los coseguros  
CON APROSS

RONDEAU 295 Y  
NUEVA CORDOBA

351-2129803

LABORATORIO DE MEDIANA Y ALTA COMPLEJIDAD  
DIAGNÓSTICO POR IMÁGENES

facebook: ceom.srl  
ceom.srl.0@gmail.com



**INSTITUTO MÉDICO DAMIC**  
CENTRO DE ATENCIÓN AL PACIENTE Y PROFESIONALIZACIÓN CLÍNICA

**ESPECIALIDADES MÉDICAS**

- Cardiología
- Cirugía oncológica y traumatología
- Cirugía plástica
- Clinica médica
- Diabetes
- Clinica y cirugía gastroenterología
- Ginecología
- Kinesioterapia y fisioterapia
- Laboratorio de análisis clínicos
- Medicina familiar y general
- Neftología
- Neumología
- Neurología
- Nutrición
- Oftalmología
- Oncología
- Psicología
- Profilaxis
- Rehabilitación cardíaca
- Métodos complementarios
- Métodos de diagnóstico

**afiliado A.D.E.M.E.**

turnos dentro de los 15 días + descuentos en los coseguros  
CON APROSS

Av. Colón 2057  
Tel: 4888200-222  
secretaria@dami.com.ar

# ÓPTICA Y CONTACTOLOGÍAS

*Beneficios: Importantes descuentos en nuestras ópticas*

- RAMIREZ S.R.L.
- PRAXIS
- VISION

## ÓPTICA

SUS OJOS MERECE  
LA MEJOR ATENCIÓN

- Producción en laboratorios Propios.
- Seguro Multirisgo, GRATIS.
- Anteojos en 1 Hora
- Descuentos especiales en:

**30%** Anteojos Recetados y Lentes de Contacto

**25%** Anteojos para Sol

Porque sabemos más, te damos más...



ÓPTICA - CONTACTOLOGÍA  
**RAMIREZ S.R.L.**

Sucre 136 - Tel/Fax: (0351) 425-4901 - Cba.

65 AÑOS  
A SU SERVICIO

[www.opticaramirez.com.ar](http://www.opticaramirez.com.ar)



**O  
P  
T  
I  
C  
A**

Laboratorio propio  
Anteojos en 1 hora  
Nuevos Cristales

**BIOLENS<sup>®</sup>**

DESCUENTOS REALES en:

**30%** Anteojos Recetados y Lentes de Contacto

**25%** Anteojos para Sol

TARJETAS - CUOTAS - MUTUALES

Visitenos!

óptica  
**praxis**

envíanos  
[www.opticapraxis.com.ar](http://www.opticapraxis.com.ar)

Sucre 168 - Tel. 4245322 - Cba.

**ANTEOJOS PARA SOL**

**MONOFOCALES**

**MULTIFOCALES**

**BIFOCALES**

**PAMI - APROSS**

**MUTUALES - SINDICATOS**

**OBRAS SOCIALES**

**PRE PAGAS**

**30%**  
Anteojos Recetados y Lentes de Contacto



**25%**  
Anteojos para Sol

**Av. Colón 335 - Local 69 - Galeria Cinerama**

**Tel: 0351 - 4228657 - [www.opticavisioncordoba.com.ar](http://www.opticavisioncordoba.com.ar)**

## TURISMO Y RECREACIÓN

Para reserva contáctate a los número 351 3148752 / 351 6997258

• Hotel "LA MORENITA" | Mina Clavero

### Equipamientos y Servicios

22 habitaciones c/ baño privado  
(singles, dobles, triples, dptos)  
Cajas de Seguridad  
Desayunador  
Recepción Portería  
Room Service 24 hs.  
Sala de Estar  
Salón Comedor  
Servicio de Bar Restaurante  
Servicio de Lavandería  
Servicio de Mensajería  
Aire Acondicionado / Calefacción  
Cocheras



A pocas cuadras del balneario, a metros del centro

Urquiza 1145 - Mina Clavero

Traslasierra - Cba.

☎ 03544 - 470 347

📞 351 - 2366647 (Noemi)



# HOTEL LA MORENITA



## COMERCIOS ADHERIDOS DE BIENES

*Disfruta de los importantes descuentos*

- Librería LIBREMATICA



### Libremática

*¿Sabías que los afiliados a ADEME tienen beneficios en Libremática?*

Pueden comprar tanto en el local como en la WEB con **15% de descuento**

Se brinda la posibilidad de descuento por planilla en cuotas de ADEME o con todas las tarjetas de crédito en plan **AHORA 12**

Pueden comprar vía WEB [www.librematica.com.ar](http://www.librematica.com.ar) cargando el Código de Cupón: **ADEME** al momento de confirmar la compra.

Jujuy 258 – Córdoba / Whatsapp: 351 800-9633  
E - mail: [Info@librematica.com.ar](mailto:Info@librematica.com.ar) | [www.librematica.com.ar](http://www.librematica.com.ar)



## MOUSE

**SERVICIOS INFORMÁTICOS**

**REDES - INSTALACIONES ELECTRICAS**

**CÁMARAS DE SEGURIDAD**

**ALARMAS - TELEFONÍA**

**3512284221** 



## COMERCIOS ADHERIDOS Y SERVICIOS

*Disfruta de los importantes descuentos*

- Servicios Informáticos Mouse (*descuentos del 25%*)
- Organización Galosi SEGUROS (*descuentos del 15%*)
- Multi Espacio POLETTO (*descuentos del 20%*)

### ¡NUEVO CONVENIO!



## BENEFICIOS PARA EL AFILIADO

**Descuento del 20 %** abonando con tarjetas de crédito de entidades bancarias en 12 cuotas, (plan ahora 12).



**Descuento del 35 %** abonando en efectivo o con tarjeta de débito.

#### Sucursales

Central: Av. Juan B. Justo 3779  
D. Quiros: Río Negro 303  
Olmos: Av. Emilio Olmos 400  
Ohiggins: Av. Ohiggins 3200  
Rivadavia: Rivadavia 410  
San Vicente: San Alberto 1315

Santa Rosa: Santa Rosa 31  
Lima: Lima 71  
V. Libertador: Av. Mayo y Forestieri  
Veleszarfield: Av. Veleszarfield 3228  
Liceo: Roberto Payro 4684  
Yofre: Alto Laguirre 1749



*Nuevo convenio!*

TENEMOS UN NUEVO  
CONVENIO CON LA EMPRESA DE  
TURISMO SENDAS DIAGUITAS,  
PARA NUESTROS AFILIADOS.  
PODES VACACIONAR EN  
DISTINTOS DESTINOS  
TURISTICOS DE NUESTRO PAÍS  
(CONSULTÁ Y ASESORATE!)

**Turismo**

**15%**  
**off**  
**afiliados**



@sendasdiaguitasvyt



www.ademe.org.ar

Te acercamos este renovado servicio turístico para que puedas planificar y disfrutar de tus vacaciones y días de descanso durante todo el año. Para acceder a la carta completa te invitamos a ingresar al siguiente link:

<https://ademe.org.ar/nuevos-servicios-turisticos-para.../>



A.D.E.M.E

*con vos*

**AFILIADO**

USA NUESTROS NUEVOS  
SERVICIOS Y DISFRUTA  
DE TODOS LOS BENEFICIOS  
ENCONTRALOS  
EN LA REVISTA,  
PAGINA WEB Y FACEBOOK

*estamos para  
ayudarte!!!*

